

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Аганская общеобразовательная средняя школа»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Аганская ОСШ»

Т.В. Шакун

от «1» сентября 2022

**Календарный план
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда и приобщение школьников к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Период	Содержание работы	Участники	Ответственный
1. Организационные мероприятия				
1.	Сентябрь	Проведение инструктажей по вопросам безопасности	1-11 классы	Классные руководители
2.	Сентябрь	Организация работы объединений дополнительного образования	5-11 классы	Зам. дир. по ВР, учитель физической культуры
3.	Сентябрь	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	1-11 классы	Учителя-предметники, классные руководители
4.	октябрь, декабрь, март, май	Проведение мероприятий, посвященных Дню Здоровья	1-11 классы	Педагог - организатор, учитель физической культуры

5.	октябрь, декабрь, март, май	«День здоровья»	1-11 классы	Зам. дир. по ВР, учитель физической культуры, преподаватель- организатор ОБЖ, классные руководители
2. Внеклассные мероприятия				
6.	Сентябрь	Соревнования по волейболу Проведение инструктажей по вопросам безопасности	1-4 классы, 5-8 классы, 9-11 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
7.	Октябрь	Сдача нормативов ГТО Акция за здоровье и безопасность наших детей Весёлые старты	1-11 классы	Учитель физической культуры, классные руководители преподаватель- организатор ОБЖ
8.	Ноябрь	Оформление информационног о уголка по здоровому образу жизни Первенство школы по баскетболу Командные соревнования для 1-4 кл.	1- 11 классы	Учитель физической культуры Педагог- организатор
9.	Декабрь	Соревнования по пионерболу, волейболу Спортивные состязания Мониторинг ЗОЖ учащихся.	1-11 классы	Учитель физической культуры, классные руководители, педагог- организатор
10.	Февраль	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	1-11 классы	Зам. дир. по ВР, учитель физической культуры, преподаватель- организатор

				ОБЖ, классные руководители
11.	Март	Первенство школы по теннису Месячник здоровья	7-11 классы 1-11 классы	Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
12.	Апрель	Беседы по классам «Мы и здоровье»	1-11 классы	классные руководители, медицинский работник
13.	Май	Игровые программы по ЗОЖ Папа, мама, я – спортивная семья	1- 11 классы	Зам. дир. по ВР, учитель физической культуры, преподаватель- организатор ОБЖ
14.	Июнь	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей	1-8 классы	Начальник лагеря, инструктор по физ. воспитанию