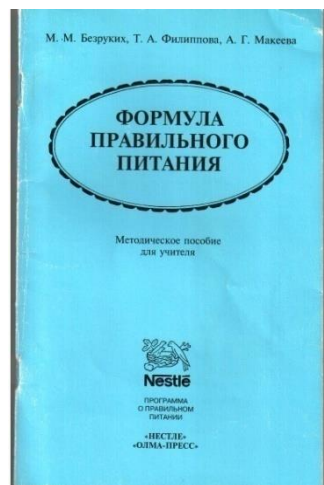
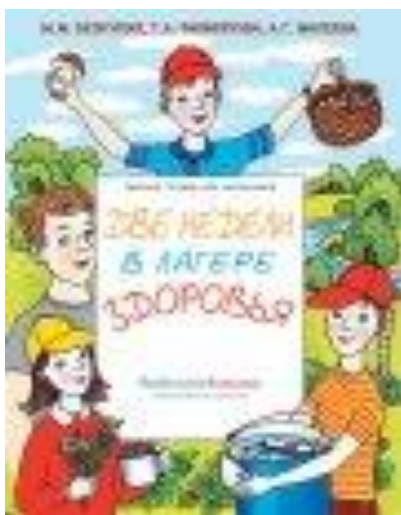




*Всероссийский конкурс методических разработок
«Развитие единого социокультурного пространства
при реализации программы «Разговор о правильном питании»
Формула правильного питания для подростков*



Выполнила:
*Кутякова Александра Сергеевна,
педагог-организатор,
педагог дополнительного образования*



2013 год



Разговор о правильном питании –

уникальная образовательная программа,
основная цель которой — формирование у детей
культуры питания как составляющей здорового образа жизни.



Кутякова

Александра Сергеевна

Педагог-организатор муниципального бюджетного образовательного учреждения «Излучинская общеобразовательная средняя школа № 2»
Нижневартовский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра





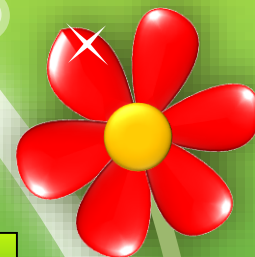
Программа <<БУДЬ ЗДОРОВ!>>

Летний оздоровительный лагерь с
дневным пребыванием детей «Олимп»

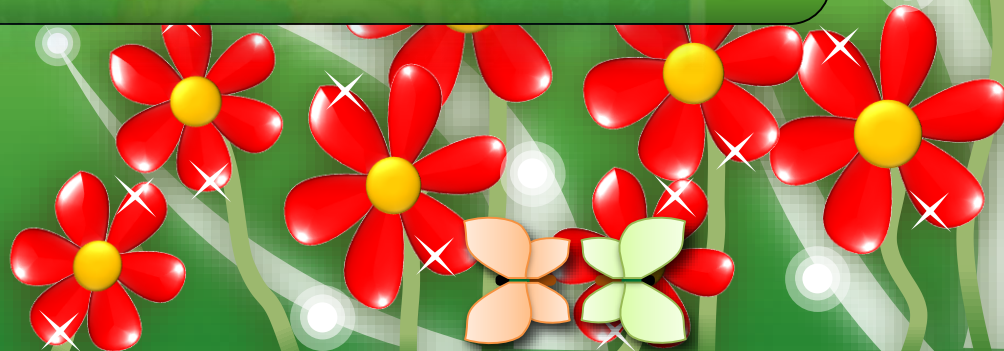


Спортивные мероприятия





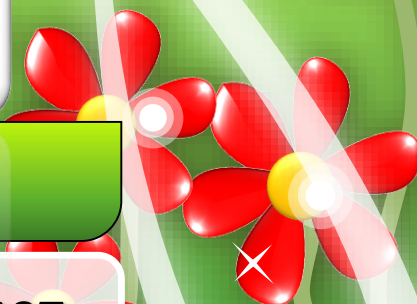
Оздоровительное плавание





<<БУДУ ЗДОРОВ!>>

В лагере каждый отряд представляет группу исследователей: химики, биологи, диетологи, лаборанты



ПИРАМИДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ЖИРЫ, МАСЛА

МОЛОКО
СЫРЫ

ОВОЩИ

КРУПЫ
ХЛЕБ
РЫС

СЛАДОСТИ

МЯСО, ПТИЦА
РЫБА, ЯЙЦА
ОРЕХИ, БОБЫ

ФРУКТЫ

МАК-ВЯ
ЦЗД-Я





ВНИМАНИЕ, КРАХМАЛ!

Урок-исследование.
Наличие крахмала в молочных продуктах



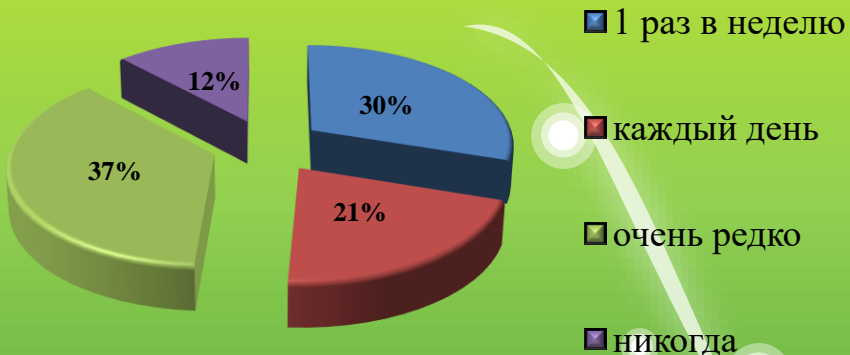
ВНИМАНИЕ, КРАХМАЛ!

Урок-исследование.
Наличие крахмала в молочных продуктах

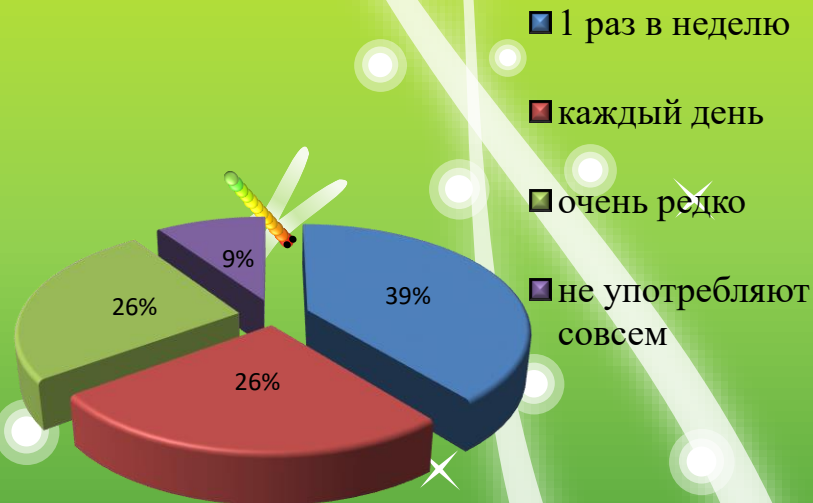
РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА

на начало и по окончании реализации программы

"Как часто вы употребляете газированные напитки?"



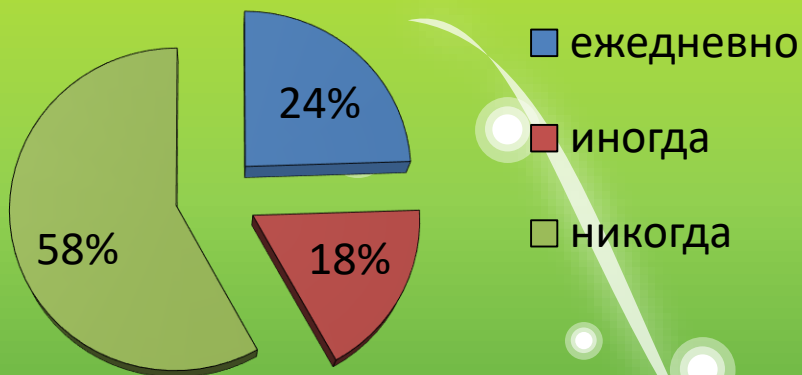
«Как часто вы употребляете газированные напитки?»



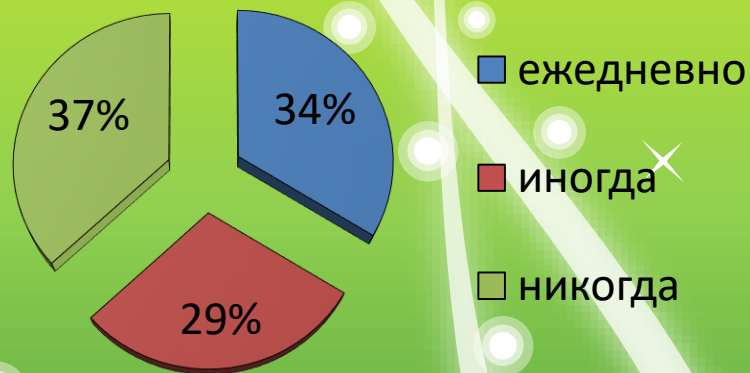
РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА

на начало и по окончании реализации программы

Завтракаете ли вы дома?



Завтракаете ли вы дома?





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

